



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

ФКДОУ «Детский сад №1 ФСО России»

Т.Н. Степаненко

**ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ**  
в Федеральном казенном дошкольном образовательном учреждении  
«Детский сад № 1 Федеральной службы охраны Российской Федерации»

1 день: понедельник		2 день: вторник		3 день: среда		4 день: четверг		5 день: пятница	
Макароны отварные с маслом и сахаром	150	Каша гречневая жидкая на молоке	200	Каша молочная «Дружба»	200	Каша геркулесовая на молоке	200	Каша пшенная жидкая на молоке	200
Молоко кипяченое	200	Какао с молоком	200	Кофейный напиток с молоком	200	Какао с молоком	200	Кофейный напиток с молоком	200
Сыр, печенье.	10/30	Хлеб пшеничный со сливочным маслом	40/5	Хлеб пшеничный со сливочным маслом, сыр	40/5/10	Хлеб пшеничный со сливочным маслом	40/5	Хлеб пшеничный со сливочным маслом, сыр	40/5/10
10:00 Йогурт/вафли	125/20	10:00 Фрукты (бананы)	100	10:00 Сок/печенье	100/15	10:00 Йогурт, вафли	125/20	10:00 Фрукты (яблоки)	100
Борщ со сметаной на мясном бульоне	200	Суп рыбный из форели или горбуши	200	Щи из свеж. капусты со сметаной на мясном бульоне	200	Суп вермишелевый на курином бульоне	200	Рассольник со сметаной на мясном бульоне	200
Плов с отварной говядиной.	200	Котлета мясная	80	Гуляш из отварного мяса/Томатный соус	70-80/30	Котлета из птицы, картофельное пюре	80/180	Котлета рыбная, картофельное пюре	80/180
Икра кабачковая	60	Тушеная капуста	180	Гречка-рассыпуха (каша)	180	Икра кабачковая	60	Салат из свеклы	60
Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50
Компот из сухофруктов	200	Компот из замороженной фруктовой смеси	200	Компот из сухофруктов	200	Компот из замороженных фруктовой смеси	200	Компот из сухофруктов	200
Салат из консервированного зеленого горошка с луком	60	Оладьи с повидлом	100/10	Творожная запеканка со стуженным молоком	150/30	Винегрет овощной	150	Булочка «Плюшка»	70
Омлет натуральный	80	Чай с лимоном	200/8	Отвар шиповника	200	Яйцо вареное	40	Творожок	125
Кисель.	200					Чай	200	Кисель	200
Хлеб пшеничный	40					Хлеб пшеничный	40		

Повар

Ткачук

И.А. Ткачук

Медицинская сестра

Любимова

А.А. Любимова

6 день: понедельник		7 день: вторник		8 день: среда		9 день: четверг		10 день: пятница	
Вермишель отварная на молоке	200	Каша манная молочная	200	Каша гречневая жидкая на молоке.	200	Каша геркулесовая на молоке.	200	Каша пшенная молочная	200
Кофейный напиток с молоком	200	Молоко кипяченое	200	Какао с молоком	200	Кофейный напиток с молоком	200/40	Какао с молоком	200
Сыр, печенье.	10/30	Хлеб пшеничный со сливочным маслом	40/5	Хлеб пшеничный со сливочным маслом, сыр	40/5/10	Хлеб пшеничный со сливочным маслом	40/5	Хлеб пшеничный со сливочным маслом, сыр	40/5/10
10:00 Йогурт, вафли	125/20	10:00 Свежие фрукты (бананы)	100/20	10:00 Свежие фрукты (груша)	125/15	10:00 Йогурт, печенье	125/15	10:00 Свежие фрукты (яблоко)	114
Суп гороховый на мясном бульоне.	200	Суп картофельный с мясными фрикадельками.	200	Борщ со сметаной на мясном бульоне.	200	Икра кабачковая	60	Суп рыбный из заморож. форели или горбуши	200
Голубцы ленивые в томатно-сметанном соусе	230	Котлета рыбная, соус томатный	80/30	Бефстроганов из отварного мяса/ Томатно-сметанный соус	70/30	Щи по-уральски на мясном бульоне	200	Тефтели мясные с рисом в томатно-сметанном соусе.	80/30
Хлеб ржаной	50	Рис отварной	150	Отварные макароны.	120	Котлета из птицы	80	Картофельное пюре.	180
Компот из кураги	200	Икра кабачковая	60	Хлеб ржаной	50	Гречка-рассыпуха (каша)	180	Хлеб ржаной.	50
		Хлеб ржаной	50	Компот из заморож. фруктовой смеси.	200	Хлеб ржаной	50	Компот из заморож. фруктовой смеси.	200
		Компот из сухофруктов	200			Компот из сухофруктов.	200		
Оладьи с повидлом	100/10	Салат из консервированной кукурузы	60	Творожная запеканка со сгущенным молоком.	100/20	Салат витаминный или из вареной свеклы	60	Творожок	125
Чай	200	Омлет натуральный	150	Чай с лимоном	200/8	Картофельное пюре.	180	Плюшка	70
		Отвар шиповника.	200			Отвар шиповника.	200	Кисель	200
		Хлеб пшеничный.	40			Хлеб пшеничный.	40		

Повар Ткачук И.А. Ткачук

Медицинская сестра Любимова А.А. Любимова